

# Vale Mas Prevenir

1-3  
Años

**Las lesiones son el mayor peligro para la vida de su niño.**

A esta edad, los niños aprenden a hablar, caminar, correr, subirse a cosas y abrir puertas. Su niño quiere explorarlo todo. No entiende lo que es el peligro. No siempre va a entender ni acodarse de lo que usted le dice. No es suficiente con sólo decirle que no lo haga.

**Esté alerta. Vigile bien a su niño.**

**¿Hace usted lo siguiente para proteger a su niño?**

**en el carro**

Por ley, los niños menores de 8 años deben estar asegurados en un asiento de seguridad o asiento elevado en el asiento trasero

- ❑ Abrocho a mi niño en su asiento de seguridad. Coloco el asiento de seguridad en el asiento de atrás del carro. Aseguro que las cintas del arnés estén bien ajustadas y cómodas.
- ❑ Aseguro que el asiento de seguridad es propio para la edad y peso de mi niño. El asiento de seguridad de mi niño puede ser instalado volteado hacia el frente solamente si mi niño tiene 1 año y pesa 20 libras.
- ❑ Nunca cargo a mi niño sobre mis piernas cuando voy en el carro, ya sea manejando o de pasajera. En caso de un choque, mi niño podría ser dañado por mi cuerpo y lanzado fuera del carro, aunque sea un choque insignificante.
- ❑ Nunca dejaré a mi niño solo en el carro.



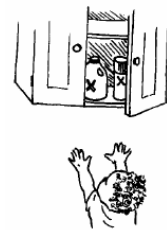
**De que no se ahogue - s esta edad, su niño corre mucho riesgo de ahogarse especialmente en las albercas.**

- ❑ No permito que mi niño se acerque o se meta a la alberca si no estoy con él. La alberca tiene una cerca de 5 pies a su alrededor. La puerta de la cerca se cierra por sí sola. Mi niño no puede alcanzar la cerradura.
- ❑ Vigilo mucho a mi niño cuando estoy de visita en una casa con alberca. Aseguro que estén con llave las puertas que van a la alberca. En caso de que no encuentre a mi niño, lo primero que haré es ir a revisar la alberca.
- ❑ Siempre vacio los baldes, la alberca de niños y baños de agua al acabar de usarlos.



**De envenenamientos - su niño tratará de ponerse cosas en su boca, aunque tenga mal sabor. No es suficiente con solo decirle que no lo haga.**

- ❑ Mantengo todas las medicinas, maquillaje, vitaminas, pastillas de hierro, y químicos de limpiar lejos de donde mi bebé los puede ver o alcanzar. Uso candados de seguridad en todas las puertitas, cajones y armarios de la casa. Uso tapaderas a prueba de niños y mantengo los productos en sus contenidos originales.
- ❑ Tengo el número del Centro de Envenenamientos cerca del teléfono. Si mi niño come algo venenoso llamaré de inmediato al Centro de Envenenamientos al 1-800-876-4766. Ellos me dirán que hacer.



**De caídas** - su niño es muy activo a esta edad y se puede caer seguido. Hay caídas que pueden afectarle seriamente.

- ❑ Uso compuertas de seguridad en las escaleras y puertas de mi casa.
- ❑ Uso cerraduras especiales en las ventanas de mi casa para que no se puedan abrir más de 4 pulgadas.
- ❑ Aseguro que el área que está debajo de los juegos en el patio de recreo tenga un hule grueso o al menos 12 pulgadas de aserrín o de arena. Esto puede proteger a mi niño para que no se golpee si se cae.
- ❑ Si mi niño se cae, voy a observarlo para ver si se desmaya, vomita o le da sueño. Si noto cualquiera de estas cosas, llamaré al doctor inmediatamente.



**Cuando ande en su bicicleta** - su niño siempre debe usar un casco de seguridad cuando anda en triciclo o monopatín. Por ley, todos los niños deben de usar cascos cuando andan en sus bicicletas.

- ❑ Aseguro que mi niño use su casco cada vez que anda en bicicleta, monopatín o patines. El casco le debe quedar bien ajustado pero cómodo.



**Alrededor de los carros** - su niño todavía no entiende el peligro del tráfico y los carros. Es muy difícil para los conductores ver a los niños pequeños cuando van manejando.

- ❑ Siempre llevo a mi niño de la mano cuando cruzamos la calle. Cuando caminamos, le explicó cómo cruzar la calle sin peligro. Le enseñó a ver hacia la izquierda, a la derecha y otra vez hacia la izquierda. Siempre cruzamos la calle juntos.
- ❑ No permitó que mi niño juegue detrás de o entremedio de los carros, ni en las entradas a los estacionamientos, las cocheras, ni cerca de calles muy transitadas.
- ❑ Antes de subirme al carro, camino alrededor de el para asegurarme que mi niño no está detrás del vehículo.



**De quemaduras** - su niño quiere explorarlo todo y no entiende lo que es el peligro. Los líquidos y las comidas calientes pueden causar quemaduras serias.

- ❑ No dejo que mi niño se queme con agua caliente. Pongo el calentador de agua bajo de 120°. Siempre uso mi codo o la muñeca de mi mano para probar el agua antes de bañar mi niño.
- ❑ No dejo nada caliente cerca de mi niño, ya sea comida, líquidos o alguna otra cosa. Mantengo a mi niño fuera de la cocina cuando cocino. Cubro la chimenea, estufa de leña, o el calentador con una reja de seguridad.
- ❑ En mi casa tengo detectores de humo en cada área donde duerme mi familia. Examino las baterías cada mes. Les cambio las baterías dos veces por año, los días en que tenemos que cambiar la hora en el otoño y la primavera.



**Aprenderé dar Primeros Auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar Infantil. Estos pueden salvar la vida de mi niño.**

Desarrollado por:  
El Centro de Política, Práctica y  
Prevención de Daños  
Con apoyo del Maternal, Child  
Adolescent Health Branch, California  
Department of Health Services

### **NÚMEROS IMPORTANTES**

Emergencia: 9-1-1

Envenenamientos: 1-800-222-1222

Abuso infantil: 1-800-422-4453