

# Vale Mas Prevenir

6-8  
Años

**Las lesiones son el mayor peligro para la vida de su niño.**

A esta edad, su niño pasa mucho tiempo con sus amigos. Su niño tal vez haga cosas que lo ponen en peligro por que lo retan o para probar que ya es grande. El peligro es que le pueda suceder algo. Es muy importante que su niño recuerde las reglas de seguridad que usted le ha impuesto.

**Esté alerta. Vigile bien a su niño.**

**¿Hace usted lo siguiente para proteger a su niño?**

**en el carro**

Por ley, los niños menores de 8 años deben estar asegurados en un asiento de seguridad o asiento elevado en el asiento trasero

- ❑ Aseguro que mi niño y todos los que viajan en el carro tengan los cinturones de seguridad puestos antes de empezar el carro. Siempre uso mi cinturón de seguridad. Nunca permito que se pongan los cinturones de seguridad de hombro por debajo del brazo.
- ❑ Aseguro que mi niño este correctamente abrochado en un asiento de seguridad o con el cinturón de seguridad. Aseguro que los cinturones de seguridad le quedan sobre el hombro y las caderas pero no sobre el cuello, la garganta o el estomago.
- ❑ Aseguro que mi niño viaje en el asiento de atrás del carro. El lugar más seguro en el carro para mi niño es en el asiento de atrás.
- ❑ Nunca dejaré a mi niño ni a otros niños solos en, o alrededor del carro.



**En la calle** - su niño aún no puede calcular bien la velocidad ni el movimiento de los carros. Su niño no siempre se acordará cómo debe cruzar la calle sin peligro.

- ❑ Siempre llevo a mi niño de la mano cuando cruzamos la calle. Cuando caminamos, le explicó cómo cruzar la calle sin peligro. Le enseñó a ver hacia la izquierda, a la derecha y otra vez hacia la izquierda. Siempre cruzamos la calle juntos.
- ❑ Vigilo atentamente a mi niño cuando juega afuera. Es más seguro que juegue en un patio o jardín que tiene cerca. O, lo llevo a una área de recreo para niños o al parque.



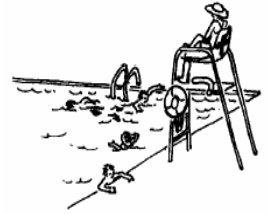
**Cuando juega** - participando en los deportes y jugando en los patios de recreo puede ser agradable y saludable para su niño. Siempre hay que mantener la seguridad en mente.

- ❑ Cuando llevo a mi niño a jugar a una área de recreo, aseguro que haiga un hule grueso o al menos 12 pulgadas de aserrín o de arena bajo del equipo de recreo. Esto podría proteger a mi niño para que no se golpee si se cae.
- ❑ Aseguro que mi niño use todo el equipo de protección cuando juega cualquier deporte.



## Cuando está en el agua - a los niños les encanta jugar en el agua y nadar. Necesitan aprender a hacerlo sin peligro.

- Incribiré a mi niño en clases de natación. Aunque mi niño sepa nadar, esto no quiere decir que no corre peligro cuando está cerca del agua.
- No permito que mi niño nade o juegue cerca del agua sin el cuidado de un adulto. Nunca dejo que nade en canales o en agua con fuerte corriente.
- Aseguro que mi niño use un salvavidas cuando se pasea en barco, esquía o va "tubing en el río."



## Cuando anda en bicicleta - su niño debe usar un casco de seguridad cuando anda en la patineta, los patines de ruedas, patines de cuchilla, o el monopatín. Por ley, todos los niños deben usar un casco de seguridad cuando andan en bicicleta.

- Aseguro que mi niño use su casco cada vez que anda en bicicleta. El casco le debe quedar bien ajustado. Aseguro que las correas y hebillas sujetan el casco para que no le quede suelto.
- No permito que mi niño juegue en la calle o cerca de carros que están en movimiento.
- No permito que mi niño juegue afuera después de que empiece a oscurecer.



## De las armas de fuego - en la casa son muy peligrosas para los niños.

Si mi familia decide tener una arma en la casa, siempre la mantenemos descargada y bajo llave. La carga se guarda en un lugar separado. Además, usamos un candado para el gatillo de la arma.

- Les pregunto a los adultos de las casas que mi niño visita si tienen armas de fuego. No permito que mi hijo juegue en hogares donde las armas de fuego no son guardadas debidamente.



## Confianza y Respeto - Todos los niños necesitan que los guíen en una dirección positiva para poder aprender y crecer. La comunicación es esencial para lograr la confianza y el respeto de ellos.

- Pongo mucha atención a lo que mi niño piensa y siente. Quiero que me tenga confianza para que me busque cada vez que necesite ayuda.



Aprenderé dar Primeros Auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar Infantil.  
Estos pueden salvar la vida de mi niño.

Desarrollado por:  
El Centro de Política, Práctica y  
Prevención de Daños  
Con apoyo del Maternal, Child  
Adolescent Health Branch, California  
Department of Health Services

### NÚMEROS IMPORTANTES

Emergencia: 9-1-1

Envenenamientos: 1-800-222-1222

Abuso infantil: 1-800-422-4453